



Découvrons les activités nordiques ensemble !!!

## **NEIGE** 2012 **POUR TOUS !**

### Dates

Mercredi 18 Janvier à Gap-Bayard

Dimanche 22 Janvier aux Alberts

Mercredi 8 février à Larche

Mardi 13 Mars à Crévoux

**Contact: Hautes-Alpes Ski de Fond, 04 92 20 15 09**



# Découvrons les activités nordiques ensemble !!!

2012

Neige Pour Tous est un ensemble d'évènements à la journée conçus pour amener des personnes en situation de handicap et des personnes valides à pratiquer ensemble des Activités Nordiques dans un cadre adapté: Ski de fond (debout ou assis), raquettes, marche à pied, simulation de biathlon, ateliers Nature, pulkas et luges.



## Journée type

10h : accueil

10h - 12h: Activités Neige Pour Tous

12h à 13h: repas tiré du sac

13h - 15h: Activités Neige Pour Tous



## Infos pratiques

Tout le matériel vous sera fourni

Prévoir des affaires chaudes

Salle chauffée et accessible pour le repas

# Des activités nordiques adaptées à chacun

Cette année nous vous proposons 2 circuits pour découvrir les activités nordiques:

- Un circuit Glisse
- Un circuit Découverte de la Nature

## Le Circuit Glisse (à réaliser en ski de fond ou luge Nordique)

- Boucle d'initiation
- Atelier Glisser
- Atelier Tourner
- Luge Nordique (handisport)
- Atelier Biathlon – Tir à la carabine laser/ à la sarbacane



## Le Circuit Découverte de la Nature (à réaliser à pied, en raquette, en ski de fond, en Pulka)

- Expo photos sur les Trappeurs
- Les sons de la nature
- Les pots sensoriels
- Nourrir les oiseaux en hiver
- Tir, jeux d'adresse
- Luge
- Igloo/abris à neige
- Découverte des animaux
- La cabane du Trappeur



# Accès



Les Alberts  
Dimanche 22 Janvier

Gap-Bayard  
Mercredi 18 Janvier

Crévoux  
Mardi 13 Mars

Larche  
Mercredi 8 février

## Idées séjours

Profitez d'une journée Neige Pour Tous pour venir passer quelques jours dans les Hautes-Alpes afin de découvrir d'autres activités hivernales. Voir fiche « Autour de Neige Pour Tous »

Les partenaires:

Hautes-Alpes Ski de Fond et les sites Nordiques: Gap-Bayard, Les Alberts-Montgénèvre, Larche, Crévoux.

Le Comité Handisport des Hautes-Alpes

Le Comité Sport Adapté des Hautes-Alpes

Le Comité Sport Adapté des Alpes de Haute-Provence

La DDCSPP (jeunesse et sport)

Le Conseil Général des Hautes-Alpes



2012

# Fiche d'inscription Hiver 2012

Nom de la structure:

Adresse:

Contact du responsable direct:

Nom

N° tel

E-mail

	Gap-Bayard Mercredi 18 Janvier	Les Alberts Dimanche 22 Janvier	Larche Mercredi 8 Février	Crévoux Mardi 13 Mars
Nb de participants				
Nb d'accompagnateurs				

## A retourner à Hautes-Alpes Ski de Fond

Par courrier: HASF, maison du Pape, 64 Grande rue - Grande Gargouille – 05100 Briançon

Par mail: [m.albert@skinordique.eu](mailto:m.albert@skinordique.eu)

Par fax: 04 92 51 32 16



# Idées Séjours Autour de Neige Pour Tous

Concoctez votre séjour autour des Journées Neige Pour Tous pour découvrir les activités hivernales.

## Idée séjour dans le Champsaur

Lundi 16 Janvier: Arrivée et randonnée raquette/luge

Mardi 17 Janvier: Visite de la Maison du Berger/ Initiation Ski de Fond

Mercredi 18 Janvier: **Journée Neige Pour Tous à Gap-Bayard**

Jeudi 19 Janvier: Visite de la ferme pédagogique des Cabrioles et départ

4 jours/3 nuits: à partir de 180€/pers\*

\* Hébergement pension complète (gîte/auberge) et activités encadrées, sans transport

Contact: **Comité Sport Adapté des Hautes-Alpes** 06 98 97 05 00

Demandez notre catalogue d'activités et d'hébergements adaptés aux personnes en situation de handicap mental



## Idée séjour dans à Larche

Mardi 7 Février: installation au gîte rural « La Meyna » labellisé « tourisme et handicap »

Mercredi 8 Février: **Journée Neige Pour Tous à Larche**

Jeudi 9 Février: baptême en chien de traîneau et visite de la Maison des produits de Pays de Jausiers

Vendredi 10 Février: rando luge/ ski de fond

Samedi 11 Février: possibilité de participer au Championnat Régional Sport Adapté (ouvert aux non-licenciés) et départ.

5 jours/4 nuits: à partir de 86€/pers\*

\* hébergement, activité chiens de traîneau, location matériel luge/ski

Contact: **Syndicat d'initiative** 04 92 84 33 58