

L'usep 05 fait sa rentrée



- Pourquoi s'affilier à l'USEP 05 cette année ?
- 2020-2021, une rentrée différente !
- Le contexte de crise sanitaire impacte fortement notre association dans l'organisation de ses rencontres sportives. L'équipe de l'USEP 05 a donc revu ses propositions afin de **rendre possibles ses rencontres en respectant les recommandations sanitaires**.
- Après **validation de la DASEN** sur la faisabilité des rencontres usep sur le territoire des Hautes Alpes, le prévisionnel proposé **respecte** :
 - ✓ le [protocole sanitaire des écoles et établissements scolaires](#),
 - ✓ les obligations liées au transports et au non-brassage des enfants
 - ✓ et la note : [« Rentrée 2020 : des repères pour la reprise de l'EPS en contexte COVID »](#), cette dernière considérant notamment l'EPS et le sport scolaire comme des activités essentielles à réinvestir par les enfants !
- Les **activités physiques et sportives** ont été **choisies et adaptées**. Aussi l'USEP 05 met l'accent cette année sur la **randonnée**, le **vélo**, l'**orientation**...
- Bien que l'organisation et la coordination de rencontres sportives et associatives soient le cœur de notre association, l'USEP 05 ne s'arrête pas seulement à ces deux composantes.
- L'USEP se définit avant tout par des **valeurs : laïcité, solidarité** mais surtout **citoyenneté**.
- Cette dernière, présente déjà depuis longtemps avant, pendant et après la rencontre, est d'autant plus mise à l'honneur cette année.
- L'an dernier, les **défis et les ressources pour la reprise de l'EPS et les temps de récréations** expérimentés en avril, mai et juin 2020 en sont un exemple. Il en découle un projet sur cette année sous forme de **E rencontre** que l'USEP PACA et ses départements vous proposent.
- Au travers de **trois défis par mois (un sportif, un culturel et un débat)**, vous pourrez aborder les différentes compétences de l'EPS avec vos élèves et découvrir les différents outils et ressources pédagogiques existants à l'USEP.
- De plus, en lien avec le classeur **Les clés d'une Éducation au Développement Durable**, un **challenge sur l'année « O déchets »**, inscrit dans le parcours citoyen de l'élève, permettra à vos élèves de débattre et réfléchir collectivement à cet enjeu et à le concrétiser lors des journées usep ou autres sorties de l'année. L'USEP 05 peut également vous **former** et vous proposer une **animation** autour de ce classeur.

USEP 05

2 avenue Lesdiguières

05000 Gap

lineke.lebras@laligue-alpesdusud.org

06 37 09 75 96

Association régie par la loi du 1er juillet 1901

SIRET 448 795 856 00013 -Code APE 9312Z

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré





- Des rencontres, des projets...
- Mais l'USEP 05, c'est aussi :
 - ✓ des **formations** pour les licenciés adultes sur les différentes activités physiques et sur les outils pédagogiques,
 - ✓ du **prêt de matériel**,
 - ✓ des **documents pédagogiques** pour vous aider dans vos cycles en classe,
 - ✓ des **apports transversaux** pour enrichir votre quotidien en classe en lien avec le socle commun de connaissances, compétences et culture (EMC...) et les parcours : citoyen, santé, artistique et culturel
 - ✓ une **aide humaine** pour monter vos projets
 - ✓ un **réseau** et des **partenariats**
 - ✓ une mise en pratique des **valeurs (Citoyenneté, Laïcité, Solidarité... et convivialité !)**
- Nous, l'ensemble des bénévoles USEP 05, **avons besoin** au moins de votre complicité, voire de votre soutien (*affiliations de votre classe, de votre école*), et de votre engagement citoyen pour agir, réfléchir, choisir et ainsi pouvoir continuer à exister et à nous développer.
- Nous souhaitons que l'USEP 05 soit un réseau vivant d'acteurs pour mettre le sport, les rencontres sportives et associatives au service des enfants, des enseignants, et des enseignements.
- Continuons à croire et contribuons à faire croire que nos projets peuvent améliorer notre métier, notre vie.

Pour le comité directeur de l'USEP 05
Mathieu Rouxel
Président USEP 05

Pour aller plus loin : [Lettre de rentrée - USEP Nationale](#)